

**Einladung**

# 20. Konferenz der GSAAM

Deutsche Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V.



## Anti-Aging und Präventionsmedizin State of the Art 2020



**21.–23. Mai 2020  
München**

Tagungsort: Hilton Munich Park Hotel

**[www.gsaam-konferenz.de](http://www.gsaam-konferenz.de)**

Tagungsleitung: Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

Zertifizierung bei der Bayerischen Landesärztekammer beantragt

## Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur 20. Konferenz der GSAAM e. V.

Sehr geehrte liebe Kolleginnen, Kollegen,  
liebe Mitglieder und Freunde der GSAAM,

es sind nun schon zwei Jahrzehnte, dass die GSAAM ihren alljährlichen Kongress abhält. Wurde diese Veranstaltung anfänglich noch eher belächelt und manchmal nur von Wenigen besucht, so hat sie sich doch im Laufe der Zeit zu einem festen Termin für all jene etabliert, die sich mit der modernen Präventionsmedizin auseinandersetzen und entsprechend fortbilden wollen.

Interessant ist in diesem Zusammenhang vor Allem, wie sich die wissenschaftlichen Themen während dieser Zeit weiterentwickelt beziehungsweise neu etabliert haben und auf den jeweiligen Kongressen entweder als Schwerpunktthema behandelt oder als Perspektive für die Zukunft erarbeitet wurden. Stand am Anfang die Definition der Anti-Aging und Präventionsmedizin im Vordergrund, folgte rasch die wissenschaftliche Aufbereitung z. B. der modernen Hormonersatztherapie und der orthomolekularen Medizin. Schnell waren wir uns auch dahingehend einig, dass es hier nicht um allgemein gültige Therapieschemata gehen konnte, sondern dass es eine individualisierte und personalisierte Herangehensweise für jeden einzelnen unserer Patienten geben musste, wollten wir effizient im Sinne unserer Grundsätze arbeiten. Gleichzeitig wurde erkannt, dass der Präventionsgedanke immer wichtiger werden würde, was u. a. mit dazu beitrug, dass dieses Ziel in den offiziellen Namen unserer Gesellschaft mit aufgenommen wurde.

Ein logischer Schritt in dieser Entwicklung stellte auch die Weiterentwicklung der Diagnostik dar. So kamen z. B. vor etwas mehr als zehn Jahren die ersten Genanalysen auf den Markt, die es uns ermöglichten, routinemäßige Analysen auf Genbasis durchzuführen, um dadurch etwaige Präventionsmaßnahmen noch personalisierter anzusetzen. Weitere Erkenntnisse aus der Grundlagenforschung, Errungenschaften in der Epigenetik und/oder verbesserte diagnostische Verfahren haben stets dazu beigetragen, dass während der verschiedenen Jahrestagungen immer auf höchstem wissenschaftlichem Niveau gearbeitet wurde. Auch Wissenschaftsströmungen wie z. B. die Chronobiologie u. v. a., die anfänglich sehr belächelt wurden, hatten und haben immer die Möglichkeit, sich auf diesem Kongress vorzustellen und, soweit wissenschaftlich redlich, zu etablieren.

## Grußwort des Tagungspräsidenten und des Präsidenten zur 20. Konferenz der GSAAM e. V.

Auch auf dieser Jubiläumstagung bleiben wir dieser Tradition der Weiterentwicklung treu. Erstmals werden wir jungen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern die Möglichkeit bieten, ihre Forschungsarbeiten vorzustellen, um am Ende die besten Arbeiten entsprechend zu honorieren. Ziel ist es dabei nicht nur, jüngeren Kolleginnen und Kollegen den Bereich der Präventionsmedizin näherzubringen, sondern wir wollen uns damit auch den direkten Zugang zu den neusten Tendenzen in Forschung und Entwicklung aus diesem Fachbereich eröffnen. Darüber hinaus werden wir uns dank der modernen Tele-Technik mit anderen Kongressen zu verknüpfen versuchen, um somit einen noch intensiveren sowie sehr breitgestreuten Wissenstransfer zu garantieren.

Wir freuen uns sehr, Sie vom 21. bis 23. Mai 2020 in München auf dieser hoch interessanten Jubiläumstagung begrüßen zu dürfen.



Prof. Dr. med. B. Kleine-Gunk  
Präsident der GSAAM e. V.



Dr. med. Jan-Dirk Fauteck  
Tagungspräsident 2020

**DONNERSTAG, 21. Mai 2020:**  
**Workshops im Rahmen der 20. Konferenz**  
(Himmelfahrt/Feiertag)

14.00–17.00 Uhr

- Workshop A **Grundlagen der Dermatologie:**  
**„Tipps und Tricks in der Faltenbehandlung ohne Skalpell“**  
Neueste Entwicklungen und Trends  
*Dr. med. Eva-Maria Meigel, Hamburg*  
*Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk, Fürth*
- Workshop B **Kardiovaskuläre Funktionen**  
Wie Herz und Gefäße zusammenhängen.  
Im Workshop wird der evidente, präventiv-kardiologische Algorithmus praktisch dargestellt, insbesondere das gesamte Armamentarium der diagnostischen Möglichkeiten, die im Gegensatz zu üblichen Methoden eines gemeinsam haben: Sie alle detektieren und quantifizieren direkt das Atherom. Einige Methoden können auch von Nicht-Kardiologen eingesetzt werden, andere in der Kooperation  
*Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff, Düsseldorf*
- Workshop C **Stress-Management**  
Konzepte und Effekte  
*Prof. Dr. med. Alfred Wolf, Ulm*  
Psycho-meditative und behaviorale Verfahren  
*Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese, Basel*
- Workshop D **Prävention und Labor**  
Präventionssprechstunde  
Labordiagnostik in der Präventionsmedizin mit Schwerpunkt Mikronährstoffe Diagnostik und Therapie – Brauchen wir zusätzliche Vitamine? Fallbeispiele  
*Dr. med. Claudia Hennig MSc, Bonn*
- Workshop E **Genetik**  
Einführung und Vertiefung in die Interpretation und Empfehlung von prädikativen genetischen Analysen. Insbesondere zu folgenden Bereichen: Metabolisches Syndrom, Thrombose und KHK, Demenz und Stressempfindlichkeit, Entzündung, Entgiftung, Pharmakogenetik, HRT ja nein  
*Dr. med. Kira Kubenz, MSc, Hamburg*

**DONNERSTAG, 21. Mai 2020:**

**Workshops im Rahmen der 20. Konferenz**

(Himmelfahrt/Feiertag)

14.00–17.00 Uhr

- Workshop F    **Sportmedizin – aktiver Workshop mit sportlicher Beteiligung der Teilnehmer**  
*Prof. Dr. med. Alexander Rondeck, München*
- Workshop G    **Männermedizin: Mann und Gesundheitsbewusstsein; welche Untersuchungen sind sinnvoll?**  
Warum Gendermedizin? Warum ist es so schwierig, Männer für Gesundheitsthemen zu sensibilisieren? Welche Untersuchungen sind sinnvoll? Wie kann ich die Compliance bei Männern verbessern?  
*Dr. med. Ludwig F. Gruhn, St. Blasien*
- Workshop H    **Der Einfluss von Lebensstil und Ernährung auf die Schmerzentstehung und Chronifizierung. Was können Nahrungsergänzungsmittel/ Phytotherapeutika bewirken?**  
*Dr. med. Achim Refisch, Kempten*

**Mindestteilnehmerzahl pro Workshop 15 Teilnehmer.  
Wir bitten um Anmeldung bis 21. März 2020.**

18.30 Uhr    **Mitgliederversammlung GSAAM e.V.**  
Im Salon Rumford (Erdgeschoss)



## State of the Art 2020

**FREITAG, 22. Mai 2020:**

### Wissenschaftliche Parallelsitzungen

<p>08.00–08.30 Uhr  <b>Eröffnung</b>                  Dr. Jan-Dirk Fauteck                  (Tagungspräsident)                  Prof. Bernd Kleine-Gunk                  (Präsident)</p>	
<p>08.30–10.00 Uhr (90 Min)  <b>Ist personalisierte Präventions-                  medizin Präzisionsmedizin?</b>                  Vorsitz:                  Prof. Uwe Nixdorff</p>	<p>08.30–10.00 Uhr (90 Min)  <b>Sportmedizin</b>                  Vorsitz:                  Prof. Alexander Rondeck                  Prof. Winfried Banzer</p>
<p>10.30 -11.30 Uhr (60 Min)  <b>FESTVORTRAG</b>  <b>Gesundheit ist kein Zufall. Wie                  das Leben unsere Gene prägt!</b>                  Dr. Peter Spork</p>	
<p>12.00 Uhr (90 Min)  <b>Lunchsymposium der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen!</p>	<p>12.00 Uhr (90 Min)  <b>Lunchsymposien der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen!</p>
<p>14.00–15.30 Uhr (90 Min)  <b>BUCHPRÄSENTATION                  mit den Autoren</b>                  Vorsitz:                  Prof. Bernd Kleine-Gunk</p>	<p>14.00–15.30 Uhr (90 Min)  <b>Young Research Award</b>                  Vorsitz:                  Dr. Jan-Dirk Fauteck</p>
<p>16.00–17.00 Uhr (60 Min)  <b>Workshops der Industrie</b></p>	<p>16.00–17.00 Uhr (60 Min)  <b>Workshops der Industrie</b></p>
<p>17.30–18.30 Uhr (60 Min)  <b>Videositzung mit Liveschaltung                  nach Berlin zur Undoing Aging                  Conference 2020</b>                  Vorsitz:                  Prof. Bernd Kleine-Gunk                  Guido Axmann</p>	<p>17.30–18.30 Uhr (60 Min)  <b>Senolotische Konzepte –                  Ausblick für die Praxis</b>                  Vorsitz:                  PD Dr. Alexander Römmler</p>

19:30 Uhr

**Gesellschaftsabend der GSAAM e.V.**

im Palais Lenbach

unter dem Motto „**Highlights**“

mehr im Inhalt des Programms

State of the art 2020

**SAMSTAG, 23. Mai 2020:**  
**Wissenschaftliche Parallelsitzungen**

<p>08.30–10.00 Uhr (90 Min)  <b>Die drei Substratsäulen der Ernährung – Molekularbiologische Grundlagen</b>                  Vorsitz:                  Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen</p>	<p>08.30–10.00 Uhr (90 Min)  <b>Stress und Alterung</b>                  Vorsitz:                  Prof. Alfred Wolf                  Prof. Pasquale Calabrese</p>
<p>10.30–12.00 Uhr (90 Min)  <b>Die miRNA – hat unser Fach sie übersehen?</b>                  Vorsitz:                  Prof. Johannes Huber</p>	<p>10.30–12.00 Uhr (90 Min)  <b>Epigenetik</b>                  Vorsitz:                  Dr. Kira Kubenz</p>
<p>12.30–14.00 Uhr (90 Min)  <b>Lunchsymposium der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen</p>	<p>12.30–14.00 Uhr (90 Min)  <b>Lunchsymposium der Industrie</b>                  Weitere Informationen folgen</p>
<p>14.30–16.00 Uhr (90 Min)  <b>Künstliche Intelligenz</b>                  Vorsitz:                  Dr. Claudia Hennig                  Guido Axmann</p>	<p>14.30–16.00 Uhr (90 Min)  <b>Präventionspfade in und aus der Zahnmedizin</b>                  Vorsitz:                  Prof. Josefa Schreiner-Hecheltjen</p>
<p>16.00 Uhr                  Ende GSAAM Konferenz</p>	

**ACHTUNG:** Das Filmen und Fotografieren während der Sitzungen sind nicht erlaubt! Die Sitzungen werden aufgezeichnet und können nach der 20. Konferenz für einen geringen Beitrag erworben werden!

**Alle Vortragsthemen und Referenten der Sitzungen werden im Vorprogramm veröffentlicht, das Ende Januar 2020 erscheint!**  
**Aktualisierungen finden Sie auf der Konferenzhomepage:**  
[www.gsaam-konferenz-2020.de](http://www.gsaam-konferenz-2020.de)

## **BITTE VORMERKEN**

**Ballsaal B**

**Festvortrag am 22. Mai 2020  
um 10.30 Uhr**

**Dr. rer. nat. Peter Spork**  
Wissenschaftsautor



Vortragsthema:

### **Gesundheit ist kein Zufall. Wie das Leben unsere Gene prägt!**

Peter Spork. Der Mann, der die Epigenetik populär machte.“  
(Deutschlandfunk)

„Vereinfachen, das ist das große Talent des Neurobiologen und  
Wissenschaftsjournalisten Peter Spork.“  
(Spektrum der Wissenschaft)

„Peter Spork zählt zu den führenden Wissenschaftsautoren  
hierzulande.“  
(Deutschlandfunk)

Peter Spork hält erfolgreich Vorträge im gesamten deutschsprachigen  
Raum. Seine Themen sind die Themen seiner Bücher:  
Schlafforschung, Chronobiologie und Epigenetik

#### **Biografie**

Geboren 1965 in Frankfurt am Main, studierte ich in Marburg und  
Hamburg Biologie, Anthropologie und Psychologie und unterstützt von  
einem Stipendium der Studienstiftung des Deutschen Volkes (Danke!)  
promovierte ich im Bereich der Neurobiologie/Biokybernetik am  
Zoologischen Institut in Hamburg.  
Seit 1991 schreibe ich populärwissenschaftliche Artikel für viele  
große deutschsprachige Zeitungen und Magazine, unter anderem  
für Die Zeit, Geo Wissen, bild der wissenschaft, NZZ, FAZ, Tages-  
Anzeiger und Süddeutsche Zeitung. Eine Zeit lang arbeitete ich  
als Wissenschaftsredakteur beim Nachrichtenmagazinprojekt  
Ergo, nach dessen Einstellung ich endgültig zum freien  
Wissenschaftsjournalismus wechselte. Seit 2018 betreibe ich  
als Mitglied der RiffReporter, einer mehrfach preisgekrönten  
Genossenschaft freier (Wissenschafts-)Journalisten, eine eigene  
Publikationsplattform in Internet. Sie heißt Erbe&Umwelt: Was  
Gesundheit und Persönlichkeit prägt.

Die Tagungsleitung, der Vorstand und der wissenschaftliche Beirat der  
GSAAM fühlen sich sehr geehrt, dass Herr Dr. Spork den Festvortrag  
anlässlich der 20. Konferenz der GSAAM e.V. hält und freuen sich auf  
einen spannenden, lehrreichen und unterhaltsamen Festvortrag!



**FREITAG, 22. Mai 2020: Gesellschaftsabend  
anlässlich der 20. Konferenz der GSAAM e. V.**

- 19.30 Uhr **Eintreffen Palais Lenbach**  
Wir laden Sie ganz herzlich zu einem Abend unter dem Motto „**Highlights**“ zu einem der schönsten Plätze der Münchner Szene ein – das **PALAIS LENBACH** ein Locationjuwel inmitten von München  
Palais Lenbach, Ottostrasse 6, 80333 München
- 19.00 Uhr **Bustransfer** ab Hilton Munich Park



Das beeindruckende, denkmalgeschützte Haus wurde Ende des 19. Jahrhunderts im Neobarockstil erbaut. Die Familie Bernheimer nutzte es damals als Wohn- und Geschäftshaus. Heute dürfen wir in dieser wunderschönen Location mit Ihnen einen unvergesslichen Abend im Bernheimer Saal mit einem exklusiven Buffet verbringen.



## FREITAG, 22. Mai 2020: Gesellschaftsabend anlässlich der 20. Konferenz der GSAAM e. V.

Das Unmögliche möglich zu machen hat der Magier René zum Beruf gemacht. Einzigartig an ihm ist sein Humor, seine stilvolle Komik, sein Wortwitz und die Fähigkeit Zauberei mit viel Humor zu verbinden. Er wird Sie in einer 20-minütigen Bühnenshow in seine Kunst einführen um Sie danach an Ihren Plätzen



mit seinen Zaubertricks zu unterhalten, 2017 – Künstler des Jahres, Sparte Close-Up-Magic (Künstler-Magazin) 2017 – Gewinner Deutsche Meisterschaften – Sparte Comedy-Magic (Magischer Zirkel).



Es darf und soll auch wieder getanzt werden ...

... und dafür sorgt DJ Praslin alias André Delere, der seit 2004 in Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien als DJ mit seinem Motto „Wenn ich auflege können Sie entspannt feiern“.



Als **echtes Highlight** ist es uns gelungen die fünfköpfige wunderbare A Capella Gruppe **Mundwerk** für diesen Abend zu verpflichten. Mundwerk beeindruckt mit starken Stimmen und humorvollen Texten. Erleben Sie A Cappella auf höchstem Niveau. Mit bekannte Melodien aber neuen Texten und hinter Sinnigem Wortwitz bietet Mundwerk einen Genuss für alle Zuhörer.“ Gesangskunst der Extraklasse kurzweilig, witzig und pointiert.

**Wir freuen uns mit Ihnen auf diesen Abend mit vielen Highlights.**

## NEU 2020: Young Research Award

In diesem Jahr beabsichtigt die GSAAM einen Brückenschlag hin zu jüngeren Forscherinnen und Forschern zu errichten und hat deshalb erstmals den „Wissenschaftspreis 2020: Young Research Award“ ins Leben gerufen. Alle Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unter 40 Jahren, die sich mit den Themen der Präventionsmedizin beschäftigen sind daher aufgerufen, ihre Forschungsergebnisse als Abstract einzureichen. Frei nach dem Motto „The Best Of The Best“ werden aus allen Einsendungen die 8 besten Abstracts für eine eigene Sitzung ausgewählt. Innerhalb dieser Sitzung stellen die Autoren/innen ihre Arbeiten in einem jeweils ca.10 minütigen Kurzvortrag dar. Arbeiten aus der Grundlagenforschung, Epidemiologie, Pharmakologie sind ebenso erbeten wie Studienergebnisse klinischer Versuche aus den Fachbereichen Gynäkologie, Endokrinologie, Andro-Menopause, orthomolekularer Medizin, Orthopädie, Kardiologie, Onkologie, Chronobiologie oder ähnlichen Gebieten. Eine Jury als Wissenschaftlern/innen und niedergelassenen Ärzten/innen ermittelt letztendlich eine/en Sieger/in, **dessen/deren Arbeit mit 2.500 Euro** honoriert wird. Alle Teilnehmer/innen, die zu den Besten acht gewählt wurden, sind als Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer eingeladen und können am gesamten Kongress kostenlos teilnehmen.

### ABSTRACTINFORMATIONEN:

Alle Abstract sollte informativ sein und folgendes beinhalten (max: 250 Worte):

- Aussage über das Ziel der Studie soweit nicht im Titel angegeben
- Falls nötig, eine kurze Angabe der angewandten Methode
- Zusammenfassung der Ergebnisse
- Schlussfolgerung

### FORMATIERUNG:

Der Titel des Abstracts muss in GROSSBUCHSTABEN geschrieben werden. Wählen Sie einen kurzen und aussagekräftigen Titel. Wenn Sie Abkürzungen verwenden, schreiben Sie den Ausdruck das erste Mal aus, gefolgt von Abkürzung, Symbol und Nomenklatur. Auf Literaturhinweise kann verzichtet werden.

### DEADLINE:

Alle Abstracts müssen unter Angabe Ihrer Daten (Name, Institut, Adresse, Telefon, E-Mail) als PDF- oder WORD-Datei bis spätestens **31. März 2020** an die Geschäftsstelle der GSAAM gesendet worden sein E-Mail: [gst@gsaam.de](mailto:gst@gsaam.de).

**Vorstand der GSAAM e.V.**

Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk (Präsident)  
Dr. med. Claudia Hennig MSc  
Univ.- Prof. DDr. med. Johannes Huber  
Dr. med. Eva Maria Meigel  
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff  
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck  
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc

**Wissenschaftlicher Beirat**

Prof. Dr. med. Pasquale Calabrese  
Dr. Johannes Coy  
Dr. med. Jan D. Fauteck  
Uwe Gröber  
Dr. med. Claudia Hennig MSc  
Univ.-Prof. DDr. med. Johannes Huber  
Prof. Dr. med. Bernd Kleine-Gunk  
Dr. med. Kira Kubenz MSc  
Dr. med. Eva Maria Meigel  
Prof. Dr. med. Uwe Nixdorff  
Dott. Thomas M. Platzer  
PD Dr. med. Alexander Römmler  
Prof. Dr. med. Alexander Rondeck  
Prof. Dr. med. Josefa Schreiner-Hecheltjen MSc  
Prof. Dr. med. Alfred S. Wolf  
Dr. med. Sabine Zenker

**Für die 20. Konferenz der GSAAM e. V. wurden die nachfolgenden Fachgesellschaften und Berufsverbände eingeladen**

Berufsverband der Allgemeinärzte Deutschlands (BDA)  
Berufsverband der Deutschen Dermatologen (BVDD)  
Berufsverband Deutscher Chirurgen (BDC)  
Berufsverband der Frauenärzte e. V. (BVF)  
Berufsverband Deutscher Internisten (BDI)  
Berufsverband Deutscher Laborärzte e. V. (BDLEV)  
Berufsverband der Fachärzte für Orthopädie (BVO)  
Berufsverband Niedergelassener Chirurgen (BNC)  
Berufsverband der Deutschen Urologen e. V. (BDU)  
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGC)  
Deutsche Gesellschaft für Dermatologie (DGD)  
Deutsche Gesellschaft für Gerontologie und Geriatrie e. V.  
Deutsche Gesellschaft für Präventionsmedizin (DGPmed)  
Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation e. V. (DGPR)  
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention  
Deutscher Sportärztebund e. V. (DGSP)  
Deutsche Gesellschaft für Urologie e. V. (DGU)  
Deutscher Orthopäden Verband (DOV)  
Forum Orthomolekulare Medizin e. V. (FOM)  
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte  
SSAAMP – Swiss Society for Anti-Aging Medicine  
and Prevention (Schweizerische Ärztegesellschaft für  
Präventiv- und Anti-Aging Medizin)

## Organisatorische Hinweise

**Tagungsort** Hilton Munich Park Hotel  
Am Tucherpark 7, 80538 München

### Workshop 21. Mai 2020

Gebühren	Mitglieder GSAAM	85,- EUR
Gebühren	Mitglieder geladene Fachgesellschaften	95,- EUR
Gebühren	Nichtmitglieder	100,- EUR

Die Gebühren gelten pro Workshop und beinhalten eine Pausenbewirtung.

### Anmeldung für Workshops bis 21. März 2020 erforderlich – Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Workshop!

#### Anmeldung bis 1. Mai 2020

Kongressgebühr 22. und 23. Mai 2020

Mitglieder	350,- EUR
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	370,- EUR
Nichtmitglieder	390,- EUR
Studenten/Pflegepersonal mit Nachweis	120,- EUR

#### Anmeldung ab 2. Mai 2020

Kongressgebühr 22. und 23. Mai 2020

Mitglieder	380,- EUR
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	400,- EUR
Nichtmitglieder	420,- EUR
Studenten/Pflegepersonal mit Nachweis	140,- EUR

#### Tageskarte

22. Mai 2020

Mitglieder	210,- EUR
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	220,- EUR
Nichtmitglieder	230,- EUR
Studenten/Pflegepersonal mit Nachweis	85,- EUR

#### Tageskarte

23. Mai 2020

Mitglieder	170,- EUR
Mitglieder geladene Fachgesellschaften	180,- EUR
Nichtmitglieder	190,- EUR
Studenten/Pflegepersonal mit Nachweis	55,- EUR

#### Gesellschafts-

#### abend

22. Mai 2020

Gebühren pro Person (inkl. Transfer, Sektempfang, Buffet, Getränke, Programm und musikalische Unterhaltung)	110,- EUR
---	-----------

Lunchsymposien 22. und 23. Mai 2020 freier Eintritt

Workshops der Industrie 22. Mai 2020 freier Eintritt

Die Teilnahmegebühr beinhaltet: Teilnahme am wissenschaftlichen Programm, Zutritt zur Industrieausstellung, Teilnahme an den Lunchsymposien und Workshops der Industrie, Kongressunterlagen

Die Gebühren für den Gesellschaftsabend stellen lediglich einen Kostenbeitrag dar. Die Veranstaltung wird aus dem Tagungsbudget der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging Medizin e. V. unterstützt!

## Tagungspräsident

Dr. med. Jan-Dirk Fauteck

## Veranstalter

German Society of Anti-Aging Medicine (GSAAM) e. V.  
Deutsche Gesellschaft für Prävention  
und Anti-Aging Medizin e. V.  
Vallstedter Weg 114 A  
38268 Lengede  
www.gsaam.de



## Kongressorganisation

(Teilnehmerregistrierung und Fachausstellung)

### Service Company Rother

Vallstedter Weg 114 A  
38268 Lengede  
Telefon: +49 (0)5344 915948  
Telefax: +49 (0)5344 915949  
E-Mail: info@scr-kongresse.de  
www.scr-kongresse.de



### Logi-Vent GmbH

International Congress and Event Organisation  
Industriestr. 11  
27211 Bassum  
Telefon: +49 4241 9332-60  
E-Mail: contact@logi-vent.de



## Programm im Internet

www.gsaam-konferenz.de

## Pressekontakt

### Barbara Eienbach

PR & Marketing Manager –/ART.media Public Relations  
Pressearbeit GSAAM e. V.  
Telefon: +49 (0)30 740744749  
Mobil: +49 (0)173 5846684  
E-Mail: barbara\_eienbach@art-media.eu



### Ute Rother

Geschäftsstelle der GSAAM e. V.  
Telefon: +49 (0)5344 803370  
Telefax: +49 (0)5344 803371  
E-Mail: gst@gsaam.de  
www.gsaam.de

**Zertifizierung durch die Bayerische Landesärztekammer  
beantragt.**

## Anfahrt zum Hilton Munich Park Hotel

Am Tucherpark 7  
80538 München  
Telefon: +49 (0)89 3845-2538  
Telefax: +49 (0)89 3845-3333



### Franz-Josef-Strauss Flughafen S-Bahn

Steigen Sie am Flughafen in die Linie S8, fahren Sie bis Haltestelle „Ostbahnhof“. Hier steigen Sie in den Bus Nr. 54 in Richtung Münchener Freiheit um und fahren bis Haltestelle „Tucherpark“.

### Taxi

Taxis stehen für Sie am Flughafen bereit. Die Fahrzeit beträgt etwa 30 Minuten.

### München Hauptbahnhof

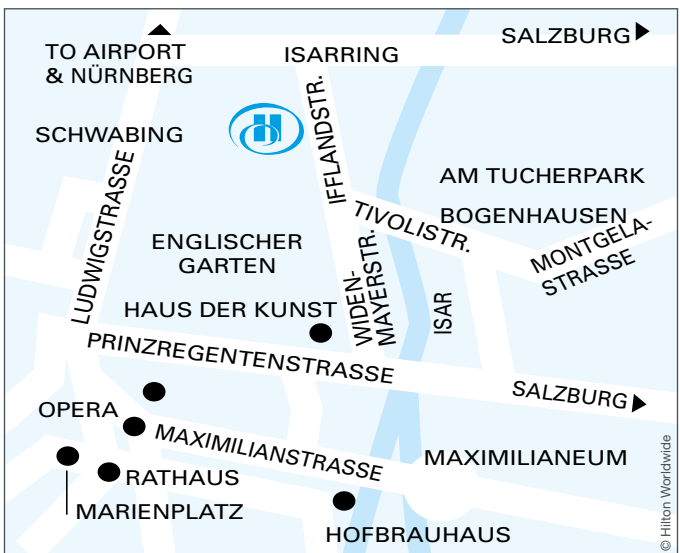
Direkt vor dem Hauptbahnhof finden Sie den Taxistand. Die Fahrzeit vom Hauptbahnhof zum Hilton Munich Park Hotel beträgt etwa 10 Minuten.

### Straßenbahn

Steigen Sie in die Straßenbahn Nr. 18 Richtung Efferplatz/ St. Emmeram. An der Haltestelle „Tivolistrasse“ steigen Sie aus und nach 5 Minuten Fußweg erreichen Sie das Hilton Munich Park Hotel.

### Herzlich Willkommen im Hilton Munich Park Hotel in München!

Das 5-Sterne-Hotel in München liegt zentral aber ruhig direkt am Englischen Garten, wenige Gehminuten von Münchens Geschäftszentrum und Schwabing entfernt und bietet moderne Zimmer und einen Wellnessclub mit Innenpool und Wellnessbereich.





# Chronobiologie

*Das Richtige zur richtigen Zeit.®*

*Chronoceuticals®-Produkte von VitaBasix® –  
Nahrungsergänzungen, die nach den Grund-  
sätzen der Chronobiologie konzipiert wurden*

Jedes Produkt der Sortimentslinie Chronoceuticals® wurde konzipiert, um die optimale Substanz zur richtigen Tageszeit und in Übereinstimmung mit den Prinzipien der Chronobiologie bereitzustellen. Die Inhaltsstoffe der Morgenkapseln wirken aktivierend und setzen Energien frei, während jene in den Abendkapseln die Regenerierung unterstützen; ein Prozess, der für gewöhnlich während der Nacht stattfindet. Die genaue Abstimmung der Inhaltsstoffe in Morgen- und Abendkapseln, die in enger Harmonie mit dem circadianen Rhythmus arbeiten, garantiert eine bessere Wirksamkeit und sorgt für weniger unerwünschte Nebenwirkungen.



**VitaBasix®**

Weitere Informationen zu den Chronoceuticals®-  
Produkten von VitaBasix® unter: [www.vitabasix.com](http://www.vitabasix.com)  
oder per Telefon: **00800-1570 1570** (kostenlos)  
oder 0031-43-7999 317