



Die innovative Antwort bei Stress

## Cortidor

Spezielle Pflanzenextrakte und Nährstoffe können körpereigene Prozesse verbessern und Energie zurückgeben.

Die Antwort auf Stressreaktionen passiert in einem komplexen Netzwerk aus Hormonen und Neurotransmittern. Der Sympathikus, Adrenalin und Cortisol vermitteln die Stoffwechselanpassung zur Energiebereitstellung sowie die Modulation anderer Systeme. Bei anhaltendem Stress kommt es zu Hormonschwankungen und zu Verschiebungen von wichtigen Neurotransmittern wie Noradrenalin, Adrenalin, Dopamin, Serotonin. Cortidor kann die hormonelle Stressachse regulieren und benötigte Neurotransmitter wieder ins Gleichgewicht bringen.



### Factbox

#### Cortidor

- Zur Unterstützung bei Stress
- Trägt zur Regulation der hormonellen Stressachse bei
- Fördert das Gleichgewicht notwendiger Neurotransmitter
- Trägt zu einer Steigerung der Leistungsfähigkeit ab dem ersten Tag bei
- kurzzeitig oder längerfristig einsetzbar
- Sehr gut verträglich
- Vegane Kapselhülle
- Dosierung: 2x1 Kapseln bis 16 Uhr

#### Adaptogene Pflanzenextrakte erhöhen die Stresstoleranz

Die Balance des Nervensystems wird durch einzelne Pflanzenextrakte wie Withania (Schlafbeere) sowie Rhodiola (Rosenwurz), Roter Ginseng und Königsbasilikum unterstützt. Deren Inhaltsstoffe können aufgrund kortikomimetischer Wirkung die Stressachse normalisieren und die Widerstandsfähigkeit gegenüber psychischen und physischen Stress stärken. Die körperliche Ausdauer, das Wohlbefinden und die Schlafqualität können verbessert werden. Zudem trägt Süßholzwurzel zu einer besseren Verfügbarkeit des Cortisols bei. Zusammen können wichtige Stoffwechselprozesse von Cortisol, Blutzucker und Schilddrüse reguliert werden. Außerdem spielt die Mobilisation von Fettsäuren anstatt von Glykogen zur Energiegewinnung eine wesentliche Rolle.

#### Antioxidantien verbessern das Immunsystem

Vitamin C, D3, Selen und Zink steigern die Immunantwort und erhöhen den Zellschutz. Selen wird als Co-Enzym für die Schilddrüse und zur Unterstützung der Entgiftung benötigt. Kupfer, Beta-Carotin und Vitamin E dienen ebenfalls als Radikalfänger und spielen als Co-Faktoren bei biologischen Prozessen eine wichtige Rolle.

#### Co-Faktoren steigern die Energiegewinnung

Der natürliche B-Komplex aus Buchwei-



DOR.

IN BALANCE BLEIBEN



Wir sind beim  
**APOTHEKER  
KONGRESS**  
in Schladming!

PZN: 4849695

zenkeimpulver ist für den Nervstoffwechsel und gemeinsam mit Coenzym Q 10 und Vitamin B5 für die Energiegewinnung essentiell. Chrom, Vitamin E, Magnesium und das leistungsstarke Antioxidans Alpha-Liponsäure steigern die Aktivierung des Glukosetransporters.

#### Aminosäuren erhöhen die Neurotransmitterdichte

Die Aminosäuren S-Adenosyl-Methionin, L-Phenylalanin sowie Tyrosin werden zur Neurotransmittersynthese benötigt, welche für die gesteigerte Aufmerksamkeit verantwortlich sind. Phosphatidylserin kann zusätzlich die Zellkommunikation verbessern, die Stimmung aufhellen und Cortisol absenken. L-Theanin, gewonnen aus Grüntee, beeinflusst als Neuromodulator die Neurotransmitter im ZNS.

Mag. pharm Andreas Gruber

**NORD°**  
PHARMA

NORDpharma GmbH

Oberfeldstraße 105, A-4600 Wels  
T. 07242 – 72 822 – 24  
office@nordpharma.at