



# JOD-

## mischcreme

12,5 mg Jod pro Hub (1 Hub entspricht 0,8g)

**Die Jodmischcreme enthält die Lugol'sche Lösung, dabei handelt es sich um eine Kaliumiodid-Jod-Lösung bzw. Jod in Wasser Lösung.**

Da elementares Jod kaum wasserlöslich ist, werden 2 Teile Kaliumiodid pro Teil Jod zugegeben. DMSO dient als Resorptionsverstärker und die lipophile Grundlage Basidor verbessert zusätzlich die Aufnahme und kann Hautreizungen reduzieren.

Jod, das vielseitige und essentielle Spurenelement, ist nicht nur ein bloßes Antiseptikum, sondern fördert die Ausleitung von Schwermetallen und stärkt das Hormon- und Immunsystem insbesondere ist es essentiell für die Schilddrüse. Jod zeigt außerdem diverse Effekte im Gehirn und andere Organe und kann ein zu starkes Zellwachstum verhindern. Eine optimale Versorgung verbessert die Leistungsfähigkeit und liefert Energie für mehr Vitalität im Alltag.

Die Supplementierung mit jodiertem Salz alleine reicht oftmals nicht aus um den täglichen Bedarf zu decken, denn Jod entweicht in unterschiedlichem Ausmaß in die Luft, und zwar abhängig von der Umgebungsfeuchtigkeit. Außerdem kann der Körper davon nur zehn Prozent resorbieren.

## Zusammensetzung

Lugol'sche Lösung (Jod in Wasser)

DMSO (Dimethylsulfoxid)

Basidor



## Vorteile

Die äußerliche Anwendung sorgt gegenüber einer oralen Einnahme für eine bessere Verträglichkeit und eine langsamere Freisetzung in die Blutbahn.

## Anwendung

Morgens gleichmäßig auf die Haut auftragen – spätere Anwendungen können zu Schlafstörungen führen.

**Vorsicht: Verfärbungen der Haut und Kleidung möglich.**

## Dosierung

Die durchschnittliche Dosierung liegt bei 10 – 30 mg Jod (äußerliche Anwendung) pro Tag. Es empfiehlt sich zu Beginn der Therapie mit der geringeren Dosierung zu starten und in weiterer Folge zu steigern. Um den optimalen Bedarf an Jod zu ermitteln, sollte die Analyse des Morgenurins oder eines 24 Stunden Urins durchgeführt werden.



**NORD**<sup>o</sup>  
PHARMA

NORDpharma, Oberfeldstraße 105, A-4600 Wels, T. +43 (0)7242 - 72822 24,  
office@nordpharma.at